

# Coronavirus (COVID-19)



¿Qué puedo hacer para protegerme?

Realiza una higiene de manos frecuente



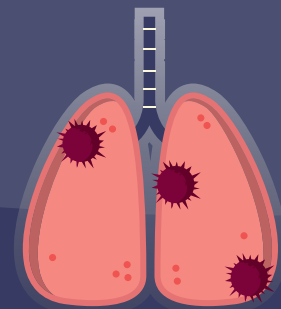
Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con pañuelos desechables** y tíralos a la basura

Evita el contacto estrecho con personas que tosan o estornuden



Lávate las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico

Mantén una distancia de al menos 1 metro con personas con síntomas de infección respiratoria



Teléfono de Información Coronavirus (COVID-19) del Gobierno de Canarias:

 **900 112 061**